

WSC De Solberg Beesel

Nieuwsbrief 2·2026

Samen wandelen, samen groeien

Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Op vrijdag 24 april ontving ik uit handen van burgemeester Derks een koninklijke onderscheiding. Ik werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Ik was blij verrast en voelde me vereerd met het lintje.

De onderscheiding werd onder andere toegekend vanwege mijn inzet voor de wandelsport in Beesel als lid van WSC de Solberg.

Het was prachtig dat ik in de volle kantine van Sport- en Spelcentrum de Solberg werd gedecoreerd. Verschillende leden van WSC de Solberg waren daarbij aanwezig. Dat deed mij deugd.

Hartelijk bedankt voor de felicitaties.

Ik zal nog vaak met plezier aan de uitreiking van het lintje en de feestelijkheden die daarmee gepaard gingen, terugdenken.

Har Hensen



Wandel4daagse

Het bestuur van de Stichting Wandelvierdaagse Beesel kijkt met voldoening terug op het verloop van de 31e wandelvierdaagse. Hoewel het weer niet ideaal was, liepen zo'n 345 wandelaars elke dag toch 6 of 12 kilometer. Aan het aantal dagtochten was wel te merken dat wandelaars er in het wisselvallige weer huiverig voor waren om erop uit te trekken. Dat waren er maar een kleine 150.

Voor leerlingen van basisscholen waren vier opdrachten en vier spellen bedacht, waarvan ze er elke dag een moesten uitvoeren. Leden van Jong Nederland Beesel assisteerden daarbij. 80 kinderen deden er enthousiast aan mee.

Bea Hebben, lid van WSC de Solberg, nam voor de 31e keer aan de Beeselse wandelvierdaagse deel. Ze is al vanaf de start van het wandelevenement in 1994 jaar in jaar uit van de partij. Als beloning ontving Bea een medaille van de KWbN met het nummer 31.

Ondanks het wisselvallige weer is het wandelfestijn dit jaar weer voorspoedig verlopen. De wandelaars hebben zich, zo bleek uit hun reacties, goed geamuseerd.

Drakentochten

Toch maar weer de Drakentochten? Ja, zoals wij allemaal weten is de ideale locatie voor de Kennedymars, De Witte Stein, gesloten en te koop aangeboden.

Dus 2026 geen Kennedymars.....dan maar weer teruggrijpen naar de oude, vertrouwde, Drakentochten. De Drakentochten waren in eerste instantie in het leven geroepen als een soort trainingsprogramma voor de Nijmeegse vierdaagse door de toenmalige voorzitter Sjra Hebben.

Die werden toen gekoppeld aan de Wandel4daagse, dus op de zaterdag aansluitend. In 2013 werden de tochten verplaatst naar een latere datum en wel telkens een week of twee vóór Nijmegen en in 2015 werd de wandel4daagse naar een vroegere datum verschoven en vanaf 2017 werden de Drakentochten in Klaverbladvorm gegoten, zoals wij die nu nog kennen.



Het was weer een gezellig evenement. De drakentochten 2026: niet massaal, gezellig voor organisatie en wandelaar. Bij deze tochten komen hoofdzakelijk de “echte” wandelaars.

Het gaat dan niet primair om de gezelligheid, maar toch. Ook voor onze vele vrijwilligers was het weerom gezellig, samen op één plek, de kantine van Bieslo, nu in gezelschap van twee professionele EHBO'ers en dankzij onze geweldige bepijlers waren de routes prima te volgen.

Ook hier waren wij overgestapt op online-inschrijven. Alle eerdere wandelaars, zowel van Drakentochten alsook van de Kennedymars, waren persoonlijk via email benaderd. Dat leverde ook meer Duitse wandelaars op.

Hier enkele gegevens :

Totaal aantal aanmeldingen : 215

Hiervan hebben 184 mensen daadwerkelijk gewandeld.

Hoezo? Code geel/oranje, afsluiting A73 (gedeeltelijk) geen treinen van Venlo naar Eindhoven vv en Nijmegen-Venlo. Ondanks dit alles toch maar zo'n 40 wandelaars minder dan 2024, dus alsnog een goed resultaat.

Rest mij alleen nog, om iedereen die hieraan heeft meegewerkt Hartelijk Dank te zeggen, bedankt voor de organisatie, voor de routes, voor de bepijling, voor de parkeerwachters, voor de kantine medewerkers, voor de poetsploeg.

Jo.

Algemene ledenvergadering 14 april

Er waren 36 aanmeldingen en 28 afmeldingen. Elmy Imkamp is bij acclamatie herbenoemd in het bestuur, aangezien er geen tegenkandidaten waren; nieuwe bestuursleden zijn nog steeds welkom. Voor de gedragscode is een vertrouwenscontactpersoon aangesteld. De werkgroep Lief en Leed vraagt leden om bijzonderheden te melden. Werkgroep Kleding; nieuwe petjes en vesten zijn beschikbaar, polo's in productie en volgen later; de blauwe regenjassen zijn niet meer leverbaar, maar hiervoor is een alternatief besteld. De Oliebollentocht 2026 staat gepland op dinsdag 29 december. Helaas moest de vergadering vroegtijdig worden afgebroken vanwege een ontruiming door brand op de bovenverdieping, waardoor de nieuwsbriefuitleg, de afsluiting en het bekijken van foto's tijdens de naborrel kwamen te vervallen.

Wandelweekend

Het wandelweekend vindt plaats op vrijdag 16, zaterdag 17 en zondag 18 oktober.

We blijven dit jaar een beetje dichterbij huis.

We nemen onze intrek in het Van der Valk Hotel 's- Hertogenbosch – Vught, Bosscheweg 2, 5261 AA Vught.

Van hieruit gaan we weer een paar prachtige wandelingen maken en natuurlijk ook de stad van de Bossche Bollen bezoeken.

Bovendien zullen we er een oude bekende ontmoeten.



De routes zijn klaar, maar moeten alleen nog even gecontroleerd worden en er moeten nog een paar puntjes op de i gezet worden.

Dit gaan we doen in het weekend van 31 juli t/m 2 augustus.

Tussen 3 en 5 augustus krijgen jullie dan een mailtje met het volledige programma en de kosten.

Er mogen maximaal 40 personen mee, eerst de leden en zijn er dan nog plaatsen over, dan mogen de partners ook mee.

De aanmeldingsperiode is vanaf 5 augustus t/m 25 augustus.

Opleiding tot wandelbegeleider of -trainer: iets voor jou?

Vind jij het heerlijk om te wandelen en zou je die passie graag delen met anderen? Dan is de opleiding tot wandelbegeleider (niveau 1) misschien iets voor jou. Tijdens deze opleiding leer je de essentiële basisvaardigheden om groepen op een veilige en verantwoorde manier te begeleiden. Een achtergrond in lesgeven of fysiotherapie is niet nodig — iedereen die van wandelen houdt, is welkom.

Lydia Alkema, Projectleider Opleidingen bij de KWBN, legt uit waar het om draait: "Onze huidige wandelbegeleiders zijn stuk voor stuk mensen die dolgraag wandelen en die passie willen overbrengen op anderen.



Dan is het natuurlijk fijn als je dat op een veilige, verantwoorde manier kunt doen. Denk aan het kiezen van een route die past bij het niveau van de groep, advies geven over goed schoeisel, en het kennen van warming-up- en cooling-down-oefeningen. Of stel je voor: je moet met de groep een drukke straat oversteken, of iemand verzwikt zijn enkel in het bos — hoe pak je dat aan?"

Lijkt het je wat? Meld je interesse aan bij het bestuur!

Stel je even voor — samen maken we de vereniging!

Wij zijn Elly (60) en Richard (57) en samen hebben we twee inmiddels volwassen kinderen.

Een zoon van 26 jaar en dochter van 31 jaar. We wonen sinds 2011 op de Industriestraat in Offenbeek.

Richard werkt bij Thielco Staalindustrie als kwaliteitsmanager en Elly werkt bij PSW als activiteitenbegeleidster.

Onze hobby's zijn wandelen, fietsen, sauna's, lekker eten en weekendjes weg met onze zojuist aangeschafte camper.

Eind vorig jaar hebben we meegedaan aan de Oliebollentocht en werden meteen enthousiast.

Omdat we al veel wandelden en het ons leuk leek om in groepsverband iets te doen hebben we ons opgegeven voor een proefperiode bij WSC De Solberg.

Vanaf die tijd zijn we blijven wandelen en zijn we lid geworden.

Het wandelen met de club bevalt ons prima.

Voorheen hadden we nog wel eens de gewoonte om na het eten op de bank te ploffen of soms een klein blokje om te doen.

De donderdagavond is onze vast wandelavond en we proberen bij de georganiseerde tochten op zaterdag van de partij te zijn.



Laatst hebben we de wandelvierdaagse gelopen waarbij een drietal cliënten van PSW, het werk van Elly, hebben meegelopen. Het waren bij vlagen regenachtige dagen maar dat mocht de pret niet drukken. We en ook de cliënten hebben ervan genoten.

We hopen jullie gauw een keer te ontmoeten bij de wekelijkse of georganiseerde wandeltochten.

Met vriendelijke wandelgroet, Richard & Elly

Valpreventie voor wandelaars: theorie en praktijk.

Onlangs sloot ik met succes een 10-delige cursus valpreventie af. Geen officieel diploma aan de muur, maar wél een flinke dosis kennis over hoe je veilig zou moeten vallen. Klein maken, afrollen, de klap opvangen... ik was er helemaal klaar voor.

Vol goede moed begon ik aan onze vaste woensdagwandeling van tien kilometer door de prachtige Swalmense en Duitse bossen. Het weer werkte mee, het gezelschap ook: een gezellige groep van een man of dertig, al keuvelend over van alles en nog wat.

Totdat de natuur besloot een praktijkexamen af te nemen.

Smak!



Nog voordat iemand “pas op!” kon roepen, lag ik met mijn neus in het zand. Volgens de theorie had ik mezelf klein moeten maken en elegant moeten afrollen. De praktijk koos echter voor een andere aanpak: gestrekt voorover, recht op mijn gezicht. De afdaling van zo’n 1,70 meter naar het zandpad duurde hooguit een fractie van een seconde. De schade bleef gelukkig beperkt tot een bloedende neus en een tand door de lip. Mijn ego liep misschien wel de grootste deuk op. Wat heb ik ervan geleerd? Niet dat een cursus valpreventie nutteloos is. Integendeel. Maar tussen weten hoe je moet vallen en het daadwerkelijk uitvoeren zit precies één probleem: als je écht valt, ben je vaak al beneden voordat les één weer in je geheugen opduikt.

Dus hierbij een vriendelijk advies aan alle wandelaars: kijk goed waar je loopt, geniet van de omgeving, maar vergeet af en toe ook het pad onder je voeten niet.

En mocht je toch vallen? Probeer het dan zo sierlijk mogelijk te doen, al blijft de beste valpreventie natuurlijk: gewoon overeind blijven.

Pierre

Blijf op de hoogte

Volg ons op social media voor aankondigingen, foto's en het laatste nieuws. Deel je wandelmomenten en laat zien hoe actief en gezellig WSC De Solberg is!

 |  [Facebook](#)

WSC De Solberg Beesel

Met sportieve groet, Bestuur WSC De Solberg Beesel

wsc-de-solberg.nl · Heldens van de Mortellaan 39, 5954CM Beesel